



*Hessische  
Turnjugend*

# Kinderturnen wirkt für immer

Konzeptvorstellung

### **„Kinderturnen wirkt für immer“ - Ein Projekt für Kinder, Übungsleiter\*innen und Vereine:**

Lange galten Eltern-Kind-Turnen und Kinderturnen als Selbstläufer. Doch seit Beginn der Corona-Pandemie im Frühling 2020 hat sich das Blatt gewendet: In vielen Vereinen konnte nur zeitweise und sehr unregelmäßig ein Programm für Kinder angeboten werden. Die Konsequenz war ein starker Rückgang der Mitgliedschaften bei Kindern bis sechs Jahren in den Turn- und Sportvereinen. Aber auch Ehrenamtliche wie Übungsleiter\*innen und Helfer\*innen stehen den Vereinen nicht mehr wie vor der Pandemie zu Seite. Hier braucht es neue Impulse. Mit dem Projekt „Kinderturnen wirkt für immer“ möchten der Hessische Turnverband und die Hessische Turnjugend gemeinsam mit den Turngauen die Vereine unterstützen, indem sie durch mehr ausgebildeter Übungsleiter\*innen und/oder geschultes Personal wieder vermehrt Kinderturnen und Eltern-Kind-Turnen anbieten können.

„Das ist für uns die Stellschraube, an der wir als Verband drehen können. Wir wissen, dass die Herausforderungen vielschichtig sind. Es besteht zum Beispiel das Problem der nicht ausreichenden Hallen- und Trainingskapazitäten, das vorrangig nur mit Unterstützung der Kommunen gelöst werden kann. Außerdem haben die Vereine mit einer zurückgehenden Zahl an Ehrenamtlichen zu kämpfen. Auch hier gibt es leider kein Patentrezept. Allerdings können wir den Vereinen eine Hilfestellung geben, mehr Personal zu qualifizieren und zu motivieren, um neue Gruppen zu eröffnen und bestehende wieder mit motivierten Kindern zu ergänzen“, erläutern die Vorsitzenden der Hessischen Turnjugend, Annalena Mickel und Christiane Schulmayer, den Ansatz des Projektes.

# Gliederung

- Wie kam es zu dem Projekt
- Vorstellung des „Kinderturnen wirkt für immer“ Projekts
- Die Maßnahmen
- Zeitplan
- Die Rolle der Turngaue
- Impressionen

# Wie kam es zu dem Projekt

- Zurückgehende Zahlen im Kinderturnen (~17%)
- Fehlende Übungsleitungen
- Wunsch der Übungsleitungen nach mehr Unterstützung
- Wenige qualifizierte Übungsleitungen im Kinderturnen
- Ende der bundesweiten Offensive Kinderturnen
- Die erschwerenden Entwicklungen durch die Pandemie

## **Problem: Mitgliederschwund und fehlende Übungsleiter\*innen**

Die Offensive Kinderturnen ist 2017 als eine bundesweite Initiative des Deutschen TurnerBundes (DTB) und aller im DTB organisierten Landesturnverbände und ihrer Landesturnjugenden gestartet. Gemeinsam wurden einzelne Bereiche erarbeitet und umgesetzt. So wurde beispielsweise der Tag des Kinderturnens ins Leben gerufen. Die Offensive ist in diesem Jahr zu Ende gegangen. Jedoch stellte sich der Erfolg, viele Kinder zum Kinderturnen zu bringen, nur bedingt ein. Über 2.100 Vereine sind im Hessischen Turnverband organisiert, davon nahmen bisher nur etwa 90 Vereine mit rund 2.000 Kindern an einem der letzten drei Tage des Kinderturnens teil. Die Corona-Pandemie hat den gesamten Sport im Jahr 2020 und im Frühjahr 2021 ausgebremst. Besonders harte Einschnitte gab es bei den Angeboten für Kinder. Kinderturnen und Eltern-Kind-Turnen fielen zum größten Teil aus. Deshalb entschieden sich viele Eltern, ihre Kinder aus den Vereinen abzumelden. Hinzu kommt, dass auch viele Kleinkinder erst gar nicht den Weg in die Vereine gefunden haben. So ist festzuhalten, dass nach vielen Jahren des Mitgliederwachstums – besonders im Kinderbereich – erstmals die Zahlen rückläufig sind (Stand 31.12.2020). In der Altersklasse bis sechs Jahre beträgt der Rückgang knapp 20 Prozent (16.300 Kinder). Besonders die Turnvereine treffen diese Zahlen hart, da dort überdurchschnittlich viele der aktiven Kinder anzutreffen sind. Damit liegt der Organisationsgrad, also der Anteil der Bevölkerung, der Mitglied in einem Sportverein ist und ein Turnangebot wahrnimmt, bei den Jüngsten bei nur rund 19 Prozent.

# Vorstellung des „Kinderturnen wirkt für immer“ Projekts

# Kinderturnen wirkt für immer

Maßnahmen zur  
Stärkung des  
Kinderturnens

## Tag des Kinderturnens

## Förder- programm

## Web-to-Print-Shop

## Kinderturn-Tour

## Kinderturn-App

Umsetzung der  
Maßnahmen

Vereine melden  
sich an zum Tag  
des Kinderturnens  
(13.–14.11.2021)

weitere  
Informationen  
sind in der Grafik  
zu den Förder-  
möglichkeiten zu  
finden

Vereine können  
ihre eigenen Ideen  
auf die Plakate  
schreiben

Turngaue können  
spezifische Pro-  
dukte erstellen

Qualifizierungs-  
maßnahmen für  
Neueinsteiger\*innen  
im Kinderturnen

Kinderturn-  
Aktionstag

in Planung für das  
Jahr 2022

Vorteile für Ver-  
eine und Übungs-  
leiter\*innen

- kostenlose Teilnahme
- Übungssammlung für stressige Tage
- T-Shirts für die Übungsleiter\*innen

- schnelle und unkomplizierte Erstellung von eigenen Plakaten etc.
- Nutzung bereitgestellter Produkte
- kostenfreier Download der Kinderturn-Karteikarten

- schnelle und unkomplizierte Erstellung von eigenen Plakaten etc.
- Nutzung bereitgestellter Produkte
- kostenfreier Download der Kinderturn-Karteikarten

- 20 dezentrale Schnupperfortbildungen Kinderturnen
- Erfahrungsaustausch

- Kinderturn-Warrior
- gemeinsames Event von Kommune, Turngau und Verein
- Möglichkeiten, um den Verein vorzustellen
- Kontakt zu neuen Kindern herstellen

- kostenfreie Nutzung
- Tipps und Tricks für Übungsleiter\*innen
- Stundenbeispiele
- Austauschmöglichkeiten

## Idee des Projektes

Mit der zuvor angesprochenen Entwicklung hat sich das Ziel, mehr Kinder zum Kinderturnen in die Vereine zu bringen, weiter entfernt. Mit dem neuen Projekt „Kinderturnen wirkt für immer“ möchte der Verband diese Tendenz wieder umkehren. Ziel ist es, besonders die Vereine bei der Ausbildung neuer und lizenzierter Übungsleiter\*innen tatkräftig zu unterstützen. Indirekt wird dadurch den Kindern geholfen. Denn bei einer größeren Anzahl an Vereinen, die Kinderturnen oder Eltern-Kind-Turnen anbieten oder ausbauen, erhöht sich langfristig auch der Organisationsgrad der Kinder in den Vereinen. Da die Problemstellung vielschichtig ist, setzt das Projekt an viele Stellen an und soll dadurch möglichst viele Beteiligte erreichen. Das Projekt sieht vier große Maßnahmen vor, die zeitlich aufeinander aufbauen (siehe dazu Grafik 1: Kinderturnen wirkt für immer). Zusätzlich gibt es ab September einen Webto-Print-Shop. Dort wird der Verband Plakate, Broschüren, Postkarten, Flyer, Social-Media-Vorlagen etc.

Vereinsvertreter\*innen zur Verfügung stellen, die mit eigenen Fotos, Logos, Texte ergänzt, auf die Vereinsarbeit oder Aktionen hinweisen können. Das Besondere: Dafür benötigt niemand explizite Grafikkennnisse! Ziel soll es sein, dass Vereine den Webto-Print-Shop für ihre professionelle Außendarstellung und Werbemaßnahmen nutzen können. Zur Einführung des Shops dreht sich alles um Kinder und das Kinderturnen.



# Tag des Kinderturnens

## Rahmenbedingungen:

- Anmeldung bis 30.09.
- DTJ Materialpaket
- Unterstützung durch Bereitstellung von 8 Übungsstunden
- Wertschätzung durch Ausgabe von T-Shirts

## Ziel:

- Mehr Aktionen und mehr Aufmerksamkeit fürs KiTu
- Vereine anregen KiTu anzubieten
- Die Wertigkeit des KiTu für die Öffentlichkeit ersichtlich machen



Wie bereits in den vergangenen Jahren wird auch 2021 der Tag des Kinderturnens, diesmal am 13. und 14. November, mit Aktionstagen und Pressearbeit in den Vereinen durchgeführt. Zusätzlich zu dem Paket, welches die Deutsche Turnerjugend an alle angemeldeten Vereine schickt, möchten der Hessische Turnverband und die Hessische Turnjugend die Übungsleiter\*innen mit acht Übungsstunden unterstützen. Die Übungssammlung soll eine Unterstützung in der Vorbereitung sein. Darüber hinaus erhalten die Übungsleiter\*innen (max. zwei pro Verein) ein Kinderturn-T-Shirt. Die Anmeldung zum Tag des Kinderturnens ist bis zum 30. September 2021 möglich. Der Tag des Kinderturnens ist für die Vereine ein bundesweiter Tag, an dem Kinderturnen im Fokus steht. So können Aktionen an diesem Tag gut in der Presse und in den Sozialen Medien positioniert werden. Ziel ist es, mehr Vereine als in den vergangenen Jahren zu animieren, am Tag des Kinderturnens teilzunehmen.

# Das Förderprogramm

# Fördermöglichkeiten

frei wählbare Bausteine  
der Förderung

Bestandteile des  
Förderprogramms

finanzielle Förderung

geförderte Qualifizierungen

Kombinations-  
möglichkeiten

125,00 €

+

125,00 €  
+  
Gutschein für ein  
Grundmodul

+

digitale  
Schnupperfort-  
bildung  
Kinderturnen

+

digitale Fortbildung  
„Ein neuer Blick aufs  
Kinderturnen“

Voraussetzungen

- Mitgliedschaft im HTV
- Satzungserfüllung
- bestehendes oder geplantes Kinderturnangebot
- Anmeldung und Durchführung einer Aktion zum Tag des Kinderturnens
- Dokumentation des bestehenden oder des geplanten Angebots
- Dokumentation der umgesetzten Maßnahmen

- Anmeldung einer Person zu einem Grundmodul
- Zusendung der Teilnahmebestätigung bis 30.04.2022
- Zusendung eines Verwendungszwecks über beide finanziellen Förderungen von 125,00 €

- Anmeldung von max. zwei Übungsleiter\*innen, im Rahmen des allgemeinen Förderantrags.
- Die Schnupperfortbildung richtet sich sowohl an Neueinsteiger\*innen als auch an lizenzierte Übungsleiter\*innen.
- Die Fortbildung „Ein neuer Blick aufs Kinderturnen“ kann zur Lizenz-Verlängerung (8 LE) eingereicht werden.

Antragsstellung  
bis 13.10.2021

Das Förderprogramm ist in zwei Bausteine unterteilt: finanzielle Förderung und geförderte Fortbildungen. Die Antragsstellung ist möglich bis zum 13. Oktober 2021. Beim ersten Baustein handelt es sich um eine Anschubfinanzierung den Wiedereinstieg oder die Initiierung eines Kinderturn-Angebots. Dafür kann der Verein 125,00 Euro beantragen. Voraussetzung hierfür sind:

- Mitgliedschaft im Hessischen Turnverband
- Satzungserfüllung
- bestehendes oder geplantes Kinderturn-Angebot
- Anmeldung und Durchführung einer Aktion zum Tag des Kinderturnens 2021 (Tag der offenen Tür, Online-Kinderturnstunde oder Pressebericht)
- Dokumentierung des bestehenden oder des geplanten Kinderturnangebots
- Dokumentierung einer Aktion zum Tag des Kinderturnens 2021

Meldet der Verein nach Bestätigung der Förderung und innerhalb eines halben Jahres eine Person zu einem Grundmodul an, wird die Förderung außerdem um weitere 125,00 Euro und einen Gutschein für das gebuchte Grundmodul aufgestockt. Das Grundmodul muss bis zum 30. April 2022 angefangen oder absolviert sein. Die erste Ausschüttung der Förderungen erfolgt im November. Die zweite Ausschüttung erfolgt je nach Eingang der Teilnahmebestätigung für das Grundmodul gebündelt einmal im Monat.

Im zweiten Baustein werden geförderte Fortbildungen angeboten. Um für Einsteiger\*innen sowie Profis und Interessierte ein Angebot zu schaffen, werden zwei verschiedene Inhalte angeboten. In jeweils drei Einheiten à zwei Zeitstunden wird für die Einsteiger\*innen die digitale Schnupperfortbildung Kinderturnen und für die Profis und alle Interessierten die digitale Fortbildung „Ein neuer Blick aufs Kinderturnen“ angeboten. Diese Fortbildung beinhaltet Themen wie Kinderschutz/ Kinderrechte, Inklusion und Eltern- bzw. Konfliktmanagement. Bei Teilnahme an allen drei Terminen, der jeweiligen Fortbildung, erhalten die Teilnehmenden eine Bestätigung über 8 Lerneinheiten zur Lizenzverlängerung. Die geplanten Themen der Fortbildung „Ein neuer Blick aufs Kinderturnen“ sind absichtlich unabhängig von Vorerfahrung und Qualifikationsniveau ausgelegt. Pro Verein können bis zu zwei Übungsleiter\*innen an einer dieser beiden geförderten Qualifizierungen teilnehmen. Die Fortbildungen (ca. vier bis sechs Terminreihen) finden digital an drei Abenden unter der Woche zwischen Oktober und Dezember statt. Mit diesem Förderprogramm soll sich sowohl die Zahl der Übungsleiter\*innen und später dann auch die Angebote von Eltern-Kind-Turnen und Kinderturnen erhöhen als auch die Qualifizierung der Übungsleiter\*innen verbessern. Sei es entweder durch den Erwerb einer Kinderturn-Lizenz oder durch neue Impulse durch die Schnupperfortbildungen. Damit soll langfristig die Qualität des Kinderturnens in Hessen verbessert werden.

# Ziele des Förderprogramms

- Qualifikation der Übungsleitungen im KiTu
- Unterstützung der Vereine bei dem Aufbau von Kinderturnangeboten
- Stärkung des Kinderturnens
- Verdopplung der teilnehmenden Vereine am Tag des KiTu
- Gewinnung neuer Kinder durch Aktion am Tag des Kinderturnens
- Bindung der Kinder an Vereine
- Restart der Vereine unterstützen
- Steigerung des Bekanntheitsgrads (in den hessischen Medien)

# Web-to-print-Shop

## Rahmenbedingungen:

- Nutzung ab Sep. möglich
- Bereitstellung von Plakaten, Broschüren, Postkarten, Flyer, Social-Media-Vorlagen etc., die mit eigenen Fotos, Logos und Texten ergänzt werden können.
- Dafür benötigt niemand explizite Grafikkennntnisse!

## Ziel

- Die Turngaue und Vereine sollen den Web-to-Print-Shop für ihre professionelle Außendarstellung und Werbemaßnahmen nutzen können.
- Kinderturnen ist nur der Anfang



# Kinderturntour

## Rahmenbedingungen:

- Januar – April 2022
- 20 dezentrale Fortbildungstermine + weitere digitale Termine in den Turngauen
- 6 Aktionstage (ggf. inkl. KiTu Warrior)
- Turngau und lokale Vereine können sich präsentieren
- Für die Aktionstage sollen die Kommunen eingebunden werden

## Ziel

- Nähe zu Vereinen herstellen
- Turngau und Vereine zusammen bringen
- Übungsleitungen qualifizieren
- Qualitativ hochwertiges Kinderturnen schaffen
- Öffentlich wirksame Aktionstage nutzen
- LKTF bewerben

Zu Beginn des Jahres 2022 startet die Kinderturn-Tour. In voraussichtlich sechs Städten macht die Tour in Hessen halt. Dort gibt es nachmittags einen Aktionstag mit Kinderturnland und/oder Bewegungs-Parkour (ggf. in Planung ein Kinderturn-Warrior), der vom Verband gestellt wird. Dieses Angebot richtet sich an die Kinder vor Ort, um sich auszuprobieren und neue Bewegungserfahrungen zu sammeln. Zusätzlich wird vormittags die Schnupperfortbildung Kinderturnen angeboten, um Interessierte und potenzielle Übungsleiter\*innen einen Einblick in das Kinderturnen zu gewähren. Die ausrichtende Kommune oder mehrere Vereine werden durch die Turngaue und den Verband unterstützt, um möglichst viele Kinder einer Region zu erreichen. Die Vereine vor Ort und der zuständige Turngau können sich im Rahmen des Aktionstags positionieren und vorstellen. Außerdem wird bei den Aktionstagen ein Infostand der Hessischen Turnjugend und das Maskottchen des Landeskinderturnfests 2022 anwesend sein. Wie das Bewerbungsverfahren für den Aktionstag läuft, wird in den kommenden Wochen online präsentiert. Zusätzlich gibt es möglichst in jedem Turngau weitere Termine für die Schnupperfortbildung Kinderturnen. Diese werden durch ein geschultes haupt- und ehrenamtliches Team abends unter der Woche durchgeführt. Die Termine in den Turngaue werden zeitnah veröffentlicht. Die Koordination ggf. mit einem Verein organisiert der zuständige Turngau.

# Kinderturn-App

## Rahmenbedingungen

- Entwicklung der App bis Frühjahr 2022
- Vorstellung der App bis zum LKTF 2022
- Inhalte: News, Berichte, Übungsstunden & -beispiel, Austauschmöglichkeiten und Kontaktmöglichkeiten
- Kostenfreie Nutzung
- Erweiterte Features für KiTu-Clubs

## Ziel:

- Übungsleiter\*innen im Kinderturnen unterstützen
- Durch verschiedene Funktionen die Planung und Organisation einer Kinderturneinheit erleichtern
- Möglichkeit zur Kommunikation und zum Austausch unter den Übungsleitungen schaffen
- Förderung des Kinderturn-Clubs

Die Kinderturn-App wird in den kommenden Monaten konstruiert. Die Idee der App entstand durch verschiedene Workshops im Team und in Gesprächen mit Übungsleiter\*innen. In der App sollen News und Berichte erscheinen, sodass Übungsleiter\*innen immer auf dem aktuellen Stand sind. Weiterhin soll es eine Sammlung von Spielen aus verschiedenen Bereichen geben (Aufwärmen, Bewegungsspiele, Koordinationsspiele etc.). Die Übungen sind mit Aufbaubildern- und Erklärungen dargestellt, sodass Übungsleiter\*innen mit einem schnellen Zugriff die Einheiten gut organisieren können. Darüber hinaus kann im Login-Bereich Kontakt zu anderen Übungsleiter\*innen aufgenommen werden und die Übungsleiter\*innen können sich austauschen und vernetzen. Weitere Features sind noch in Planung. Die App richtet sich nicht an die Kinder oder Eltern, sondern überwiegend an Übungsleiter\*innen oder Personen, die im Kinderturnen tätig sind.

# Zeitplan

- Veröffentlichung des Projekts am 28. und 29. August
- Pressemittlung in der 1. Sep. Woche
- Anmeldezeitraum für Tag des Kinderturnens bis 30.09.
- Antragsfrist Förderung 13.10.
- Tag des Kinderturnen 13. und 14. November
- Ausschreiben der Kinderturntour Dezember
- Kinderturntour Jan – April
- Testphase App März/April
- Vorstellung der App im Mai/Juni

# Die Rolle der Turngaue

- Bewerbung des Gesamtkonzepts
- Bewerbung des Tag des Kinderturnens
- Organisation der dezentralen Schnupperfortbildungen
- Mitorganisation der Aktionstage

# Impressionen

**LÄUFT GUT.**  
**DANK KINDERTURNEN!**



Kinderturnen wirkt für immer. Kinderturnen ist Bewegungsförderung, die ein Leben lang hält, und schafft die Grundlage für ein sportliches Leben.

Weitere Informationen: [www.htj.de](http://www.htj.de) / Kontakt: [info@htj.de](mailto:info@htj.de)

Verein  
Musterstraße 1  
12345 Ort

Ansprechpartner\*in  
Telefon  
E-Mail

Vereinslogo



**SPRINGT GUT.**  
**DANK KINDERTURNEN!**



Kinderturnen wirkt für immer. Kinderturnen ist Bewegungsförderung, die ein Leben lang hält, und schafft die Grundlage für ein sportliches Leben.

Weitere Informationen: [www.htj.de](http://www.htj.de) / Kontakt: [info@htj.de](mailto:info@htj.de)

Verein  
Musterstraße 1  
12345 Ort

Ansprechpartner\*in  
Telefon  
E-Mail

Vereinslogo



  
Kinderturnen wirkt für immer. Kinderturnen ist Bewegungsförderung, die ein Leben lang hält, und schafft die Grundlage für ein sportliches Leben.

## **Aufruf zum Mitmachen**

Beim Kinderturnen handelt es sich um die umfassende motorische Grundlagenausbildung, die vielseitig und umfassend Bewegung fördert. Anders, als der Name vielleicht suggeriert, geht es nicht nur um turnerische Fähigkeiten und Fertigkeiten, sondern um sämtliche Grundtätigkeiten, die ein Kind im Laufe seiner Entwicklung lernen und verbessern sollte. Um diese Entwicklung der Kinder gewährleisten zu können, bedarf es eines gezielten Konzepts, welches sich mit all jenen Themen befasst, die Einfluss auf diese haben. Der Hessische Turnverband und die Hessische Turnjugend sehen es, besonders nach der schwierigen Zeit in und nach der Pandemie, als ihre Aufgabe an, die Vereine, Übungsleiter\*innen und Personen im Kinderturnen bei ihrer Arbeit zu unterstützen und weiter zu qualifizieren. Genau dazu setzt das vielschichtige Projekt „Kinderturnen wirkt für immer“ an.

Wir brauchen euch, eure Kontakte und eure Stimmen, dieses Projekt in die Vereine zu tragen und der Öffentlichkeit zugänglich zu machen! Fragen und Material (Plakate und Social Media Vorlagen etc.) bekommt ihr unter [info@htj.de](mailto:info@htj.de).



**Läuft gut. Dank Kinderturnen!**