

# Südhessische Mannschaftsmeisterschaften Gerätturnen männlich

Veranstaltungsnr: 8200

Termin **Runde 2:** Samstag, **24.10.2026**

Ausrichter DJK SSG Bensheim

Ort: Weststadthalle, Berliner Ring 87, 64625 Bensheim

Termin **Runde 1:** Samstag, **26.09.2026.**,

Ausrichter: JSK Rodgau TG Offenbach-Hanau

Ort: Sporthalle, Lange Straße 2, 63310 Rodgau, Jügesheim

Zeitplan: nach Meldeschluss. Eventuell mehrere Durchgänge!

Wettkämpfe: **Meisterschaftswettkämpfe (Qualifikation für HMM)**

WK-Nr. 8201 (HTV Nr. 21139)	<b>Sechskampf LK1</b> Höhe Sprungtisch 1,35 m	Jahrgangsoffen
WK-Nr. 8202 (HTV Nr. 21128)	<b>Sechskampf LK1</b> Höhe Sprungtisch 1,35 m	18 Jahre u. jünger
WK-Nr. 8203 (HTV Nr. 21125)	<b>Sechskampf LK2</b> Höhe Sprungtisch 1,25 m	15 Jahre u. jünger

**Finalwettkämpfe (Qualifikation für HMM)**

WK-Nr. 8207 (HTV Nr. 21429)	<b>Sechskampf LK2</b> Höhe Sprungtisch 1,35m	Jahrgangsoffen
WK-Nr. 8209 (HTV Nr. 21425)	<b>Sechskampf P5-P8*</b>	15 Jahre u. jünger
WK-Nr. 8210 (HTV Nr. 21423)	<b>Sechskampf P5-P7*</b>	13 Jahre u. jünger
WK-Nr. 8211 (HTV Nr. 21421)	<b>Sechskampf P4-P6</b>	11 Jahre u. jünger
WK-Nr. 8212 (HTV Nr. 21419)	<b>Sechskampf P4</b>	9 Jahre u. jünger

Hinweise zu den Pflichtübungen:

**\*Alternative** zur „Zugstemme an den Ringen“

P7A: Gestrecktes Heben in den Strecksturzhang, Abschwingen vorwärts zum Stemmaufschwung rückwärts, Winkelstütz

**Sprunghöhen: Es gelten nur die hier ausgeschriebenen Angaben**

(Die Sprunghöhen ab P4 im Aufgabenbuch haben keine Gültigkeit!)

P4(alt):	Turnbock	Sprunggrätsche	1,00 m oder 1,10 m
P5(alt):	Sprungtisch	Sprunghocke	1,10 m oder 1,25 m
P4(neu):	Kasten	Handstützüberschlag vorw. mit Landung in der Rückenlage mit gleich hohem Mattenberg	4 Kastenteile + MB = (ca. 0,90 m)
:	quer		
P5(neu):	Kasten	Handstützüberschlag vorw. mit Landung in der Rückenlage mit gleich hohem Mattenberg	5 Kastenteile + MB (= ca. 1,10 m)
:	quer		
P6:	Sprungtisch	Sprungbücke/HS-Überschlag	1,10 m od. 1,25 m
P7:	Sprungtisch	HS-Überschlag/Rondat	1,25 m od. 1,35 m
P8:	Sprungtisch	Yamashita/Überschlag mit ½ LAD in der 2. Flugphase	1,35 m

## Rahmenwettkämpfe (enden auf Gauebene) (keine Qualifikation für HMM)

WK-Nr. 8213 (R6)	<b>4 aus 6 Kampf P2-P4</b>	8 Jahre und jünger
WK-Nr. 8214 (R5)	<b>4 aus 6 Kampf P3-P5</b>	10 Jahre und jünger
WK-Nr. 8215 (R4)	<b>4 aus 6 Kampf P4-P7</b>	13 Jahre und jünger
<del>WK-Nr. 8216 (R3)</del>	<del><b>4 aus 6 Kampf P4-P8</b></del>	<del>16 Jahre und jünger</del>
WK-Nr. 8217 (R2)	<b>4 aus 6 Kampf P4-P9</b>	Jahrgangsoffen
WK-Nr. 8218 (R1)	<b>4 aus 6 Kampf LK3</b>	Jahrgangsoffen

### Hinweise zu den Pflichtübungen:

Übungen für P1/P2 Ringe/Seitpferd werden später bekanntgegeben  
Es besteht Wahlmöglichkeit P4/P5 alt/neu. Außerdem kann nach vorheriger Info bei P4/P5 neu die Kastenhöhe um 1 Kastenteil reduziert werden.

- Auszeichnung:** Die besten drei Mannschaften eines Wettkampfs werden geehrt. Jede Mannschaft bekommt eine Urkunde. Jeder Turner eine Medaille. Auf Wunsch erhalten sie zusätzlich eine gauinterne Urkunde.
- Qualifikation:** Pro Wettkampf sind die jeweils besten Mannschaften des jeweiligen Turngaus für die hessischen Mannschaftsmeisterschaften qualifiziert. Eine weitere Mannschaft darf je Turngau gemeldet werden. Über die Zulassung entscheidet der Beauftragte für Wettkampfwesen.
- Startrecht:** siehe Pkt. 6 Seite **Fehler! Textmarke nicht definiert.** (Beachte 3-monatige Wettkampfsperre bei
- Mannschaften:** Vereinswechsel; nicht im Rahmenwettkampf)  
Eine Mannschaft besteht aus maximal 6 Turnern, von denen 5 pro Gerät turnen. Die 3 Besten an jedem Gerät kommen in die Wertung. Sonderregelung: Auch der 6. Turner darf seine Übung zeigen, wenn er vor Riegenfreigabe am jeweiligen Gerät durch den Mannschaftsverantwortlichen „außer Konkurrenz(AK)“ gemeldet wurde. Dem Turner wird seine Wertung genannt, wird aber mit 0,00 Pkt. in den Ergebnislisten geführt. Bei einem Verstoß gegen die Sonderregelung wird der beste Turner am betroffenen Gerät aus der Wertung genommen.
- Wertung:** Geturnt wird nach dem DTB- Aufgabenbuch 2015 inklusive der Änderungen des DTB, sowie dem CdP 2025-2029, neueste Version. Änderungen und Klarstellungen siehe [www.kari-turnen.de](http://www.kari-turnen.de)  
In allen Final- und den Rahmenwettkämpfen haben die Turner zwei Sprungversuche, in den Meisterschaftswettkämpfen nur einen. Die Gesamtergebnisse beider Runden werden addiert. Die Mannschaft mit den meisten Punkten ist Wettkampfsieger. Die Qualifikation für die HMM wird gauintern ausgewertet!
- Kampfrichter:** Pro Mannschaft ist je **1** lizenzierter Kampfrichter, namentlich und mit Angaben zur Lizenz zu melden. Ansonsten besteht keine Startmöglichkeit.  
Bei Meldungen in WK 8201 bis 8212 muss ein Kampfrichter mit **mind. B-Lizenz / C-Lizenz** gemeldet werden.  
**Die Kampfrichtermeldung erfolgt im GymNet unter Punkt „Mitarbeiter“.**
- Verantwortlich:** Tobias Müller
- Meldungen:** **Online-Meldung (GymNet)** über [www.dtb-gymnet.de](http://www.dtb-gymnet.de)
- Meldeschluss:** **12.09.2026**

