

Gerätturnen männlich –Wettkämpfe-

Gaumannschaftsmeisterschaften (gemeinsam mit dem TG Bergstraße)

- Termin:** 09.10.2022
- Ausrichter:** DJK SSG Bensheim
- Ort und Halle:** Weststatthalle
- Zeitplan:** **Einturnen: 09:00, Wettkampfbeginn: 10:00 Uhr**
- Meldungen an:** Über das GYMNET!!!!!!! zusätzlich auch an
Jürgen Kleiner: kleiner-phs@email.de
- Meldeschluss:**
- Meldegeld:** 25,00 Euro pro Teilnehmer. Das Meldegeld wird via Gym net vom Vereinskonto eingezogen
- Kampfrichter:** Pro Mannschaft wird ein Kampfrichter (mind. Gaulizenz) verlangt. Die Meldung muss namentlich erfolgen.
- Siegerauszeichnung:** Jede Mannschaft erhält eine Urkunde. Die Turner der drei besten Mannschaften pro WK erhalten je eine Medaille.
- Turnpass:** Entfällt wegen gültiger Wettkampf-ID
- Kein Start:**
1. Keine gültige Wettkampf-ID und Jahresmarke (gemäß der DTB-Wettkampfordnung 2019 vorliegt)
 2. Kampfrichter oder Vertreter fehlt
 3. Meldegeld nicht bezahlt / Einzahlungsbeleg
- Bemerkungen:** Pro Mannschaft dürfen 6 Turner starten, 5 Turner dürfen pro Gerät eingesetzt werden. Die besten 3 Turner kommen in die Wertung.

Gerätturnen männlich –Wettkämpfe-

Qualifikationswettkämpfe für die Hessischen Mannschaftsmeisterschaften

Nr.	Wettkampf	Leistungsstufe	Jahrgang
21139	Turn-6-Kampf	LK 1	Jahrgangsoffen
21128	Turn-6-Kampf	LK 1	2004 und jünger
21125	Turn-6-Kampf	LK 2	2007 und jünger
21429	Turn-6-Kampf	LK2	Jahrgangsoffen
21425	Turn-6-Kampf	P5A-P8A ²	2007 u. jünger
21423	Turn-6-Kampf	P5A-P7A	2009 u. jünger
21421	Turn-6-Kampf	P4A-P6A	2011 u. jünger
21419	Turn-6-Kampf	P4A	2013 u. jünger

¹Sprung: 1,25m oder 1,35m

² am Pilz: P5B, am Sprung: P7A

Rahmenwettkämpfe

Nr.	Wettkampf	Leistungsstufe	Jahrgang
R1	Turn-4-aus 6-Kampf	P4-P9	Jahrgangsoffen
R2	Turn-4-Kampf	P4-P8	2006 und jünger
R3	Turn-4-Kampf	P4-P7	2009 und jünger
R4	Turn-4-Kampf	P3-P5	2012 und jünger
R5	Turn-4-Kampf	P1-P3	2014 und jünger

Erläuterungen

Alle Schwierigkeitsstufen der Wettkampfformen KM und P werden nach den Vorgaben im Aufgabenbuch „Gerätturnen männlich“ des DTB 2015 + aktuellen Ergänzungen geturnt.

Des Weiteren gilt der Code de Pointage 2017 als Wertungsgrundlage.

Den Ausgangswert der P-Stufen ergibt: Nummer der P-Übung + 10,00 Pkt. (z.B.: P4 → Ausgangswert = 4 + 10 = 14 Pkt.)

Gerätturnen männlich –Wettkämpfe-

An den Ringen gibt es bei der P7 folgende Alternative:

P7A: Statt der „Zugstemme“ zu Beginn darf geturnt werden

„Heben in den Strecksturzhang, Abschwingen vorwärts zum Stemmaufschwung rückwärts zum Winkelstütz“

Für Sprung gilt folgende Festlegung:

Sprungtisch (1,35m) bei den Wettkämpfen 1, 2, 7, 8

Sprungtisch (1,25m) bei den Wettkämpfen 3, 8

P3: Turnkasten (4-tlg.)

P4: Mattenberg Handstützüberschlag i.d. Rückenlage

P5: Mattenberg Handstützüberschlag i.d. Rückenlage

P6: Sprungtisch Handstützüberschlag oder Bücke (1,10m)

P7: Sprungtisch Handstütz-Sprungüberschlag (1,25m)

P8: Sprungtisch Yamashita oder Handstütz-Sprungüberschlag $\frac{1}{2}$ Dr. (1,35m)

In allen Wettkämpfen hat der Turner 2 Sprungversuche.

Die Wettkämpfe 1-12 sind Qualifikationswettkämpfe für die Hessischen Mannschaftsmeisterschaften.

Die HMM finden am _____ in _____ statt.