

## Gerätturnen männlich –Wettkämpfe-

### Gaumannschaftsmeisterschaften (gemeinsam mit dem TG Bergstraße und dem TG Offenbach-Hanau)

- Termin:** 1. Wettkampf am 28./29.09.2024  
2. Wettkampf am 03.11.2024
- Ausrichter:** 1. Wettkampf: DJK SSG Bensheim  
Westatthalle  
  
2. Wettkampf:
- Ort und Halle:**  
**Zeitplan:** **Wird nach Eingang der Meldungen bekannt gegeben**
- Meldungen an:** Über das GYMNET!!!!!!! zusätzlich auch an  
Jürgen Kleiner: kleiner-phs@email.de
- Meldeschluss:** **07.09.2024**
- Meldegeld:** 25,00 Euro pro Mannschaft. Das Meldegeld wird via Gym net vom Vereinskonto eingezogen
- Kampfrichter:** Pro Mannschaft wird ein Kampfrichter (mind. Gaulizenz) verlangt. Die Meldung muss namentlich erfolgen.
- Siegerauszeichnung:** Jede Mannschaft erhält eine Urkunde. Die Turner der drei besten Mannschaften pro WK erhalten je eine Medaille.
- Turnpass:** Entfällt wegen gültiger Wettkampf-ID
- Kein Start:** 1. Keine gültige Wettkampf-ID und Jahresmarke (gemäß der DTB-Wettkampfordnung 2019 vorliegt)  
2. Kampfrichter oder Vertreter fehlt  
3. Meldegeld nicht bezahlt / Einzahlungsbeleg
- Bemerkungen:** Pro Mannschaft dürfen 6 Turner starten, 5 Turner dürfen pro Gerät eingesetzt werden. Die besten 3 Turner kommen in die Wertung.

## Gerätturnen männlich –Wettkämpfe-

### Qualifikationswettkämpfe für die Hessischen Mannschaftsmeisterschaften

Nr.	Wettkampf	Leistungsstufe	Jahrgang
21139	Turn-6-Kampf	LK 1	Jahrgangsoffen
21128	Turn-6-Kampf	LK 1	2006 und jünger
21125	Turn-6-Kampf	LK 2	2009 und jünger
21429	Turn-6-Kampf	LK2	Jahrgangsoffen
21425	Turn-6-Kampf	P5A-P8A <sup>2</sup>	2009 u. jünger
21423	Turn-6-Kampf	P5A-P7A	2011 u. jünger
21421	Turn-6-Kampf	P4A-P6A	2013 u. jünger
21419	Turn-6-Kampf	P4A	2015 u. jünger

<sup>1</sup>Sprung: 1,25m oder 1,35m

<sup>2</sup> am Pilz: P5B, am Sprung: P7A

### Rahmenwettkämpfe

Nr.	Wettkampf	Leistungsstufe	Jahrgang
R1	Turn-4-aus 6-Kampf	LK3	Jahrgangsoffen
R2	Turn-4-aus 6-Kampf	P4-P9	Jahrgangsoffen
R3	Turn-4-aus 6-Kampf	P4-P8	2008 und jünger
R4	Turn-4-aus 6-Kampf	P4-P7	2011 und jünger
R5	Turn-4-aus 6-Kampf	P3-P5	2014 und jünger
R6	Turn-4-aus 6-Kampf	P1-P3	2016 und jünger

### Erläuterungen

Alle Schwierigkeitsstufen der Wettkampfformen KM und P werden nach den Vorgaben im Aufgabenbuch „Gerätturnen männlich“ des DTB 2015 + aktuellen Ergänzungen geturnt.

Des Weiteren gilt der Code de Pointage 2021 als Wertungsgrundlage.

Den Ausgangswert der P-Stufen ergibt: Nummer der P-Übung + 10,00 Pkt. (z.B.: P4 → Ausgangswert = 4 + 10 = 14 Pkt.)

## Gerätturnen männlich –Wettkämpfe-

### An den Ringen gibt es bei der P7 folgende Alternative:

P7A: Statt der „Zugstemme“ zu Beginn darf geturnt werden

„Heben in den Strecksturzhang, Abschwingen vorwärts zum Stemmaufschwung rückwärts zum Winkelstütz“

### Für Sprung gilt folgende Festlegung:

Sprungtisch (1,35m) bei den Wettkämpfen 1, 2, 7, 8

Sprungtisch (1,25m) bei den Wettkämpfen 3, 8

P3: Turnkasten (4-tlg.)

**P4: Mattenberg Handstützüberschlag i.d. Rückenlage**

Und Grätsche über den Bock

**P5: Mattenberg Handstützüberschlag i.d. Rückenlage**

Und Hocke über den Bock

P6: Sprungtisch Handstützüberschlag oder Bücke (1,10m)

P7: Sprungtisch Handstütz-Sprungüberschlag (1,25m)

P8: Sprungtisch Yamashita oder Handstütz-Sprungüberschlag ½ Dr. (1,35m)

In allen Wettkämpfen hat der Turner 2 Sprungversuche.

Die Wettkämpfe 1-12 sind Qualifikationswettkämpfe für die Hessischen Mannschaftsmeisterschaften.

Die HMM finden am \_\_\_\_\_ in \_\_\_\_\_ statt.